[Thực hành] Đặt mục tiêu tốt theo SMART

**Bước  1**. Đọc case study sau

Nam là sinh viên năm 4 chuyên ngành Công Nghệ Thông Tin. Nam đạt 300 điểm TOEIC và mức điểm chuyên ngành 7 (trên thang điểm 10). Mong muốn lớn nhất của Nam là làm việc dài hạn như một lập trình viên ở nước ngoài. Qua tìm hiểu thì điều kiện tiên quyết là *TOEIC*phải đạt trên 800 điểm. *Bởi vậy anh cần phải đầu tư tiền để đi học TOEIC*. Anh ước tính mình phải dành 3 triệu/tháng trong vòng 3 năm mới đạt được mức điểm trên.

Với điểm chuyên môn như thế, qua tham khảo các khóa trươc thì trong vòng 1 năm nữa anh có thể có thu nhập 7 triệu/tháng ở một doanh nghiệp ở Hà Nội và hằng năm anh có 02 tháng lương ngoài lương hằng tháng. Hằng tháng Nam chi tiêu hết 4 triệu và tiết kiệm được 3 triệu. Mức lương của Nam sẽ tăng phụ thuộc vào mức Dev.

Bố mẹ Nam rất đặt mục tiêu là có nhà để cho cuộc sống bớt khó khăn, nên anh đặt mục tiêu trong **trung hạn sẽ sở hữu một nơi để ở tại Hà Nội.**

**Bước  2**. Bạn cho điểm để đánh giá mục tiêu “**trung hạn sẽ sở hữu một nơi để ở tại Hà Nội**” của Nam với từng tiêu chí trong *SMART Rubric*

**SMART Rubric**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **4** | **3** | **2** | **1** |
| **Cụ thể**  **Specific** | Kết quả mong muốn rất *rõ ràng* | Kết quả mong muốn *chỉ rõ ràng một phần* | Kết quả mong muốn *không rõ ràng* | *Không có kết quả mong muốn* |
| **Đo được**  **Measurable** | Sẽ đo được bởi vì những chỉ số được cung cấp sẽ *chỉ rõ tiến độ* | Chỉ đo được một phần bởi vì những chỉ số cung cấp *không chỉ rõ toàn bộ tiến độ* | Có cung cấp chỉ số, nhưng chúng *không chỉ ra được tiến độ* | *Không đo được.*Không chỉ ra cách để đo |
| **Khả thi**  **Attainable** | *Hoàn toàn chắc chắn đạt được* mục tiêu này với những khả năng hiện tại | *Có thể đạt được mục tiêu* này với những khả năng hiện tại | *Hơi lo ngại với khả năng hiện tại.* Có thể mình sẽ không đạt được. | *Hoàn toàn không thể* làm được điều này |
| **Thực tế**  **Relevant** | Mục tiêu này *liên quan chặt chẽ* đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *hơi liên quan* đến định hướng và mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *ít liên quan* đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *không liên quan* gì đến định hướng và mong muốn của bản thân |
| **Ràng buộc thời gian**  **Time bound** | Có *một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | Không *có một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nhưng vẫn nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | *Không có một thời điểm hoàn thành rõ ràng và có một khoảng thời gian không hoàn toàn cụ thể* | *Không có bất cứ thông tin nào về thời gian* |

**Bước 3**. Nếu bạn là Nam, hãy chỉnh sửa lại mục tiêu để có tổng điểm SMART**ít nhất là 16.**

## [Thực hành] Đặt mục tiêu cho công việc của bạn

**Bài luyện tập 1.**Hãy phân tích ngắn gọn và đánh giá từng mục tiêu sau đây dựa theo tiêu chuẩn SMART.

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số
* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới
* Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn
* Tự thành lập một công ty của riêng mình
* Hãy sử dụng SMART Rubric để đánh giá điểm số cho từng tiêu chí của từng mục tiêu trên.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mục tiêu | Cụ thể | Đo Được | Khả Thi | Thực tế |
| Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới | 3 | 2 | 3 | 4 |
| Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số | 4 | 2 | 2 | 4 |
| Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới | 3 | 1 | 3 | 4 |
| Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn | 4 | 2 | 4 | 4 |
| Tự thành lập một công ty của riêng mình | 4 | 1 | 2 | 4 |

**Bài luyện tập 2.**Nếu bạn là chủ nhân của những mục tiêu trong bài tập 1, bạn có thể điều chỉnh như thế nào để chúng tốt hơn dựa theo tiêu chuẩn SMART?

*Hãy sử dụng SMART Rubric để đánh giá điểm số cho từng tiêu chí của từng mục tiêu sau khi đã chỉnh sửa.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mục tiêu | Cụ thể | Đo Được | Khả Thi | Thực tế |
| Tăng 5% số sản phẩm làm ra mỗi ngày vào tuần tới | 4 | 4 | 3 | 4 |
| Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới trị giá 15 triệu nếu hợp đồng được ký kết và nhận hoa hồng 15 triệu | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới trị giá 10 triệu trong 5 tháng | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Tuần tới sẽ cắt cỏ, và sắp xếp lại tất cả đồ đạc trong khu vườn | 4 | 3 | 4 | 4 |
| Tự thành lập một công ty của riêng mình có vốn khoảng 500 triệu trong 10 năm nữa | 4 | 4 | 3 | 4 |

*Nếu bạn gặp khó khăn thì hãy sử dụng Cộng đồng Học viện Agile để trao đổi thêm.*

**Bài luyện tập 3.**Hãy đặt cho mình từ 5 đến 10 mục tiêu dựa cho công việc hiện tại của bạn. Nên có các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn, cho cá nhân cũng như cho công việc. Hãy sử dụng SMART Rubric để đánh mức độ tốt của các mục tiêu mình vừa đặt. Nếu điểm số thấp (nhỏ hơn 3) thì hãy điều chỉnh để có mục tiêu tốt hơn.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mục tiêu | Cụ thể | Đo Được | Khả Thi | Thực tế |
| Hoàn thành báo cáo tuần vào ngày mai mà không có sai sót nào | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Trả xong khoản nợ 50 triệu cho ngân hàng trong năm 2020 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Kiếm được công việc IT với thu nhập 10tr/tháng trong 2 năm nữa | 3 | 4 | 4 | 4 |
| Lấy vợ vào năm sau | 4 | 4 | 3 | 4 |
| Có đủ khoản tiết kiệm 100 triệu trong 2 năm nữa | 4 | 4 | 3 | 4 |

## [Thực hành] Ưu tiên hóa công việc để đạt hiệu quả cao nhất

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Khẩn cấp** | **Ít khẩn cấp** |
| **Quan trọng** | Bài tập Code 2 | Hỗ trợ anh Thịnh làm Market Price List |
| **Ít quan trọng** |  | Gặp anh Kiên |

